

# BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



COIFFURE



MASSAGES &  
RÉFLEXOLOGIE



ESTHÉTIQUE



OSTÉOPATHIE



COACHING SPORTIF  
PERSONNALISÉ

*« Profitez des vacances pour vous offrir un voyage au Cœur des Sens... »*

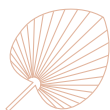


# COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ

*Charlène vous accueille sur rendez-vous.*

Charlène vous propose un diagnostic gratuit et ses champs d'action peuvent être les suivants : la prise de muscle, la perte de poids, l'amélioration de la posture, un conseil nutrition, le développement des qualités physiques : endurance, force, souplesse, mobilité, équilibre...

**Au cours d'une séance individuelle ou en duo, Charlène vous apportera un conseil personnalisé et adapté à vos objectifs.**

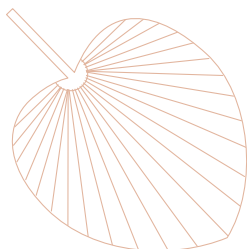


<b>Séance Solo</b> .....	45€		60'
<b>Séance Duo</b> .....	60€		60'



## FORFAITS

<b>2 Séances Solo</b> .....	85€
<b>2 Séances Duo</b> .....	115€
<b>3 Séances Solo</b> .....	120€
<b>3 Séances Duo</b> .....	160€



**Paiement uniquement en chèque ou espèces.**

Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.  
Certaines des prestations peuvent être sujettes à modifications.



# MASSAGES

Isabelle vous accueille sur rendez-vous :

- en avril, mai, juin, septembre

- en juillet et août les lundis, mardis, mercredis et vendredis

Prévoir une serviette pour votre séance de massage.



**MASSAGE ADO** dès 12 ans\* ..... 35€ ..... 30'

Massage favorisant le calme, la concentration et la gestion des émotions. Le massage sera adapté en fonction de l'âge et des besoins de l'adolescent.

\* Présence d'un adulte indispensable.

**MASSAGE CALIFORNIEN** *Corps\** ..... 60€ ..... 50'

Modelage apaisant qui enchaîne les pressions lentes, profondes et enveloppantes, libère les tensions accumulées et procure un bien-être absolu.

**MASSAGE + DIGITO CRANIEN** *Corps\** ..... 70€ ..... 60'

**MASSAGE AYURVÉDIQUE** *Corps\** ..... 70€ ..... 60'

Pressions, tapotements, frottements : les techniques variées du massage Ayurvédique sont accomplies avec les paumes, coudes et avant-bras. Ce massage est réputé pour ses vertus relaxantes sur le plan physique et mental.

**MASSAGE RELAXANT\*** ..... 70€ ..... 60'

Modelage relaxant des parties postérieures (dos, nuque, jambe) pour un lâcher-prise profond.

**MASSAGE AUX PIERRES** ..... 110€ ..... 1h30

**CHAUDES ET FROIDES + MASSAGE MANUEL AUX HUILES ESSENTIELLES** *Corps*

Alternance d'un massage manuel doux et superficiel et d'un massage aux pierres volcaniques chaudes et froides sur divers endroits du corps. Les pierres délassent les tissus pour procurer une détente assurée.

**MASSAGE DUO** ..... 140€ ..... 60'

Profitez d'un moment de détente à deux.

Choisissez votre soin parmi ceux symbolisés par une astérisque.

**Paiement en chèque ou espèces.**

Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Certaines des prestations peuvent être sujettes à modifications.



# RÉFLEXOLOGIE

Isabelle vous accueille sur rendez-vous :

- en avril, mai, juin, septembre

- en juillet et août les lundis, mardis, mercredis et vendredis



**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ..... 60€ ..... 50'  
*Pieds*

La réflexologie consiste à activer des "zones reflexes" du pied en les massant du bout des doigts (ou avec un stick en bois) afin de soulager des douleurs à distances et rééquilibrer diverses fonctions vitales. La réflexologie plantaire permet d'apaiser, de soulager certains symptômes du corps en passant par les pieds.

**KOBIDO + DIGITO CRANIEN** ..... 60€ ..... 50'  
*Visage + Crâne + Cuir chevelu*

Lifting naturel qui stimule, réoxygène, donne de l'éclat à la peau et efface le stress pour un visage lissé et étiré. La boîte crânienne et le cuir chevelu seront également activés afin de découpler l'impression de zenitude et de lâcher prise.

## LE PETIT +

Isabelle vous propose chaque semaine  
un **nouveau soin mystère.**

Paiement en chèque ou espèces.

Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.  
Certaines des prestations peuvent être sujettes à modifications.



# ESTHÉTIQUE

Marie vous accueille sur rendez-vous :

- en avril, mai, juin, septembre

- en juillet et août : les mercredis

## Épilations pour Elle



Sourcils ou lèvre .....	10€	15'
Maillot ou aisselles .....	13€	15'
Maillot brésilien .....	21€	20'
Maillot intégral .....	26€	30'
1/2 bras .....	16€	20'
1/2 jambes ou cuisses .....	29€	20'
Jambes complètes .....	32€	40'

## Forfaits

Lèvre + sourcils .....	16€50	20'
Visage complet .....	22€	30'
Maillot simple + aisselles .....	25€	30'
1/2j + maillot ou aisselles .....	29€	35'
1/2j + maillot + aisselles .....	43€	60'
Jambes complètes + maillot ou aisselles .....	42€	60'
Jambes complètes + maillot + aisselles .....	53€	1h15'

## Épilations pour Lui

Dos ou torse .....	23€	25'
Épaules .....	12€	15'

## Soins du Visage

Nettoyage de peau .....	47€	45'
Soin précieux .....	68€	60'
Soin global Perfect .....	88€	90'
Grand soin revitalisant, anti-rides, liftant .....	96€	95'

## Beauté des mains et des pieds

Manucure ou beauté des pieds classiques ...	36€	45'
Manucure « vernis » .....	à partir de 45€	60'
Calluspeeling (soin anti-callosités) .....	42€	40'
Vernis semi-permanent .....	à partir de 35€	40/50'
Rallongement .....	à partir de 65€	2h
Réparation par ongle .....	6€	
Strass ou déco (stickers) .....	0€50	
Dépose .....	.15€	

Paiement en carte bancaire, chèque ou espèces.

Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Certaines des prestations peuvent être sujettes à modifications.

# PRENEZ VITE VOTRE RENDEZ-VOUS !



## COIFFURE

*Informations à la réception*

---



## MASSAGES & RÉFLEXOLOGIE

*Isabelle*

---



## ESTHÉTIQUE

*Marie*

---



## OSTÉOPATHIE

*Claire*

---



## COACHING SPORTIF

*Charlène*

